Утренняя гимнастика в младшей группе №2

Воспитатель предлагает детям прогуляться по осеннему лесу. Воспитатель произносит слова стихотворения, а дети выполняют движения.

(слова Уртаева Е.А. , Ковалева Е.А.)

Мы пришли в осенний лес (*дети шагают на месте)*

Сколько здесь смотри чудес *(повороты головы вправо, влево)*

Вот в лесу тропинка *(дети проходят по дорожке из брусочков)*

На болоте кочки *(дети прыгают на двух ногах по круглым резиновым коврикам)*

А в траве растут грибочки *(дети подходят к импровизированной полянке, нагибаются за «грибочком» – мячиком , стараясь не сгибать коленки, берут грибочек одной рукой и складывают грибочки в корзинку, а затем второй рукой)*

На пути лежит бревно,
ветром свалено оно
(дети перешагивают через препятствия)
Мы его перешагнём ,
дальше по лесу пойдём.

Снова на пути тропинка…
(далее дети повторяют действия по началу стихотворения- **на болоте кочки** *и т.д)*

Дети повторяют 2-3 круга ,
воспитатель наблюдает не устали ли дети.
Затем воспитатель произносит :
-Ой, ребята , дождик пошёл.
И читает второе стихотворение.

Дождик кап, дождик кап
То сильней, то тише
(детки стучат пальчиком в одну ладошку, а затем в другую)

Не стучи, не стучи
Не стучи по крыше
(дети грозят то одним пальчиком , то другим пальчиком, затем складывают ручки над головой , изображая крышу)
Дождик, дождик на дорожке*(кулачки ударяются друг о друга)*
Он намочит наши ножки *(хлопки ладошками по коленям)*
Ножки надо поднимать
Через лужицы скакать
(шаги на месте , высоко поднимая колени)
Вот так, вот так
Через лужицы скакать
(строчку повторяют 2 раза выполняя прыжки на месте)

Поспешим мы поспешим
От дождя мы убежим.
(дети убегают и садятся на стульчики,
складывают ручки над головой , изображая крышу

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Презентацию подготовила

воспитатель Ковалёва Елена Андреевна

Октябрь 2023 г