«Зимние игры»

воспитатель **Когут Наталья Петровна**

1 младшая группа

Зимние игры на прогулке

Подвижные игры на прогулке - одно из основных средств физического воспитания детей.

Во время подвижных игр у детей совершенствуются движения, развиваются такие качества,как инициатива и самостоятельность, уверенность и настойчивость.

Они приучаются согласовывать свои действия и даже соблюдать определенные правила.

Игра «Карусель».

Развивает ритмичность движений и внимательность.

Дети становятся в круг.
Задача детей – делать правильные движения, соответствующие словам песенки, которую читает взрослый:

Еле - еле, еле - еле,
Закружились карусели,
А потом, потом, потом,
Все бегом, бегом, бегом.
Тише, тише, не спешите,
Карусель остановите,
Раз-два, раз-два,
Вот и кончилась игра.

Пробежав 2 – 3 круга, можно поменять направление и постепенно замедляя движение, закончить игру.

Игра «Шла коза по лесу».

Игра способствует физическому развитию.
Эта веселая игра поможет воспитателю сделать прогулку с малышом более разнообразной.
Воспитатель декламирует стишок и вместе с детьми выполняет все действия, о которых говорит:

Шла коза по лесу, по лесу, по лесу - топают ножками.
Нашла себе принцессу, принцессу, принцессу.
Давай, коза, попрыгаем, попрыгаем, попрыгаем - *прыгают.*
И ножками подрыгаем, подрыгаем, подрыгаем -*дрыгают ножками.*
И ручками похлопаем, похлопаем, похлопаем - *хлопают в ладоши.*
И ножками потопаем, потопаем, потопаем - *топают ножками.*
Давай с тобой покружимся, покружимся, покружимся -*кружатся.*
И навсегда подружимся, подружимся, подружимся - *берутся за руки.*

Игра «Золотые ворота»

Пара детей встают лицом друг к другу и поднимают вверх руки - это ворота. Остальные дети берутся за руки так, что получается цепочка.
Дети - ворота говорят считалку, а цепочка должна быстро пройти между ними.
Считалка:

Тра - та - та, тра - та - та,
Отворяем ворота,
Золотые ворота.
Поспешите все сюда,
Пропускаем раз,
Пропускаем два,
А на третий раз -
Не пропустим вас.

С этими словами руки опускаются, ворота захлопываются. Те дети, которые оказались пойманными, становятся дополнительными воротами. "Ворота" побеждают, если им удалось поймать всех игроков.

Игра « Паровозик».

С помощью считалки дети выбирают одного водящего. Он – паровоз.

Остальные – вагоны. Каждый игрок-вагон строит себе депо: очерчивает небольшой круг. У паровоза своего депо нет.

Паровоз идет и говорит:

Начинается игра,
Отправляться нам пора.
Я везу своих друзей,
Вместе ехать веселей!

Паровоз идёт от одного вагона к другому. К кому он подходит, тот следует за ним. Когда все вагоны собраны, все бегут в депо, паровоз тоже. Игрок,

Снежные постройки.

Привлекая детей к созданию и формированию снежных построек,
к постоянному уходу за ними, мы развиваем у своих воспитанников трудовые умения и навыки, воспитываем бережное отношение к результатам коллективного труда. Выполняя поручения по расчистке снега, по сметанию его с построек и т.д. дети учатся трудиться качественно, учатся проявлять заботу о сверстниках, оказывать посильную помощь взрослым.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!